

REGLEMENT

9h30: 25km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie juniors (2004/2005) à masters.

9h45:10km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadets (2006/2007) à masters.

INSCRIPTIONS

Inscriptions: Inscription en ligne pour la course à pied sur le site [GOTIMING](#) et par courrier avec le bulletin ci-joint. Tarif : 11€ par internet et courrier , 8€ pour les licenciés FFA (internet , courrier et jour même) et 14€ le jour même pour le 10km et 16€ par internet et courrier , 13€ pour les licenciés FFA (internet , courrier et jour même) et 20€ le jour même pour le 25km .

Inscription et retrait des dossards le jour de la course à partir de 8h.

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied ou l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (pour les non licenciés) ou de la copie de la licence en cours de validité pour les licenciés FFA , FSCF , FSGT , FCD , FFSA , FFH , FSPN , ASPTT , ou UFOLEP.

Les inscriptions sans la copie du certificat médical ou de la licence ne seront pas prises en compte.

Date limite d'inscription : vendredi 10 février 2023 à 23h59

Signature des parents pour les coureurs mineurs.

Remboursement intégral de l'inscription par virement bancaire en cas d'annulation , il vous faudra envoyer par mail votre RIB à l'adresse mail suivante: jeanmarckrebs@sfr.fr

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement: au 6e km et à l'arrivée pour le 10km et au 6e , 20° et à l'arrivée pour le 25km

Eau (gobelet écologique)sucre , oranges , bananes et fruits secs pour le ravitaillement du 6e et 20e km sur les parcours distribué par des bénévoles.

SERVICES

Parking: parking sur le complexe sportif.

Vestiaires et douches: Pas de vestiaires

SECURITE

Service médical: secouristes de l'ADPC 57 (postes sur le parcours et la ligne d'arrivée)

Sécurité: police municipale, signaleurs présents sur chaque point sensible du parcours.

DEPART

Départ en dehors du complexe sportif , sur la rue Langevin

ARRIVEE

Arrivée dans le gymnase.

PARCOURS

10KM: le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Bambiderstroff ,traversée de forêt et retour par chemin en direction du complexe sportif et arrivée dans gymnase.

25KM: le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Basse-Vigneulles , descente vers Basse-Vigneulles (station de pompage) puis direction chemin de Haute-Vigneulles et ensuite dir. Forêt de Bambiderstroff , traversée de la forêt sur 5km en direction de la ZA du Carreau de la Mine ,entrée sur la ZA du Carreau de la Mine , sortie de la ZA par la rue Pierre Curie ,traversée du bois de la ZA du Carreau de la Mine , traversée de la route de Créhange , entrée dans la forêt du Bas Steinbesch , descente par le chemin de la lisière , chemin principal de la forêt du Bas Steinbesch , traversée de la route de Créhange , entrée dans bois de la ZA du Carreau de la mine , traversée de l'allée de la Mine puis chemin vers complexe sportif de CREHANGE et arrivée dans gymnase.

Tout en chemins de schiste , pierre ou terre , très peu de route (-de 4% env.) Balisage avec de la rubalise et des flèches **rouge** pour le 10km et **bleu** pour le 25km.

CLASSEMENTS :

Scratch uniquement et catégories

RECOMPENSES (pour les 2 courses):

Scratch: lot et coupe au 3 premiers H et F , médailles au 2 premiers par catégories

Lot à chaque participant.

Remises des récompenses: à l'issue de l'épreuve dans le gymnase ,au fur et à mesure des arrivées.

Résultats: sur les sites internet de « COURIRENMOSELLE » et « GOTIMING » et la page FACEBOOK de l'ESCF ATHLETISME.